

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГОАУДО «Морской
центр капитана Варухина Н.Г.»


Варухин Н.Г.
« 06 » 11 2020 г.



**ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ
Центром физической подготовки
ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»**

1. Общие положения

1.1. Правила оказания услуг Центром физической подготовки (далее – Правила) ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» (далее – ЦФП) являются неотъемлемой частью Договора публичной оферты, носят обязательный характер для всех Посетителей (Гостей) ЦФП и регламентируют: *перечень оказываемых услуг, условия оказания услуг, порядок поведения и пользования услугами ЦФП, правила поведения, правила безопасности в ЦФП, ответственность Посетителей, а также права и обязанности как ЦФП, так и Посетителя.*

12. Настоящие Правила разработаны на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Гражданского кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Федерального закона РФ от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
- ГОСТ Р 57116-2016 «Фитнес-услуги. Общие требования к фитнес-объектам»;
- ГОСТ Р 57138-2016 «Фитнес-услуги для детей и подростков. Общие требования».

13. Цели Правил ЦФП:

- организация развития и активизации занятий спортом с обучающимися ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.», работниками ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» и членами их семей, укрепления их здоровья, привлечения их к активной общественной жизни;
- формирование среди населения ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации в ЦФП проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- организация тренировочного процесса в спортивных секциях.

14. Задачи Правил ЦФП:

- создание безопасных и комфортных условий для нахождения Посетителей (Гостей) на территории ЦФП;
- удовлетворение потребностей Посетителей (Гостей) в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации и пр.

15. В случае необходимости Правила ЦФП могут быть пересмотрены или дополнены.

2. Терминология

2.1. Термины и понятия, используемые в Договоре, Правилах ЦФП, документах,

прейскурантах:

Посетитель – физическое лицо, в интересах которого заключен договор на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг ЦФП.

Гость - законный представитель или родственник, сопровождающий несовершеннолетнего ребенка во время тренировки/занятия.

Инструктор/тренер – штатный сотрудник либо лицо, привлеченное ЦФП на договорной основе, оказывающий услуги.

Договор (далее - Договор) – гражданско-правовой договор на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, заключаемый между ЦФП и Посетителем путем принятия Посетителем условий Договора публичной оферты (Приложение №4) и присоединения к настоящим Правилам.

Акцент Оферты — полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий Договора и настоящих Правил.

Клубная карта – персональная карта, выдаваемая в подтверждении заключения Договора об оказании спортивно-оздоровительных или спортивных услуг и являющаяся пропуском на занятия и фиксирующая условия посещения, а также объем и количество, оказываемых Посетителю услуг.

В ЦФП действуют Клубные Карты следующих видов:

1) *Абонемент «Юный моряк»* - подтверждает право обучающегося ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» пользоваться услугами ЦФП на бесплатной основе.

2) *Абонемент «Гостевой»* – подтверждает право Посетителя пользоваться оплаченными услугами ЦФП в течение определенного времени (срок действия абонемента).

3) *Абонемент «Работник»* - подтверждает право работника ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» пользоваться услугами ЦФП на бесплатной основе.

Разовое посещение – платное разовое посещение тренажерного зала продолжительностью, ограниченной расписанием занятий на текущую дату (Клубная карта не оформляется, заключение договора подтверждается выдачей кассового чека).

Персональная тренировка – дополнительная услуга, предоставляемая Посетителю при приобретении Клубной карты или при приобретении Разового посещения ЦФП, в виде индивидуального занятия с персональным инструктором.

Зал ЦФП – территория ЦФП, визуально и/или архитектурно обособленная, предназначенная для проведения физкультурно-оздоровительного или спортивного занятия.

Режим работы ЦФП - дни и часы, в которые ЦФП открыт для посещения Посетителями (Гостями) ЦФП.

Приостановление занятий – приостановка оказания услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Посетителя ЦФП с сохранением срока действия Клубной карты, по уважительной причине при предоставлении официального документа.

Вводный инструктаж – информирование Посетителя о правилах поведения и пользования фитнес-объектом (с целью исключения дисциплинарных нарушений и снижения риска травматизма), о медицинских противопоказаниях для потребителей при реализации фитнес-услуг соответствующих видов, о технике безопасности в зале ЦФП, о правилах поведения потребителей в экстремальных ситуациях. Вводный инструктаж производится в обязательном порядке при заключении Договора.

3. Услуги ЦФП

В соответствии с видом приобретённой Клубной карты Посетитель имеет право на получение следующих базовых услуг:

3.1. Услуга раздевалки

3.1.1. Раздевалки в ЦФП располагаются на первом этаже.

3.1.2. Пользование раздевалками организовывается по половой принадлежности.

3.1.3. В раздевалках ЦФП Посетители должны соблюдать следующие правила:

- бережно относиться к имуществу ЦФП, не допуская его порчу или утрату;

- перемещаться по раздевалке после душа в сланцах во избежание падения;

3.1.4. Не допускается:

- входить в раздевалку противоположного пола;
- оставлять личные вещи вне шкафчика вовремя и после занятий;
- оставлять ключ от шкафчика в замке, во время посещения занятий;
- оставлять после себя мусор,
- выносить ключ от шкафчика за пределы ЦФП.

3.2. Услуга спортивного зала (в зависимости от выбранного направления занятий):

3.2.1. В ЦФП проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия по следующим направлениям:

- бокс;
- силовые тренировки в тренажерном зале;
- групповые программы;

3.2.2. ЦФП состоит из 3 спортивных залов:

- зал бокса
- тренажерный зал,
- зал индивидуальных тренировок.

3.3. Услуга персональной тренировки (ПТ)

3.3.1. Запись на ПТ производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки, по согласованию с персональным инструктором.

3.3.2. В случае опоздания Посетителя ЦФП на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

3.3.3. Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Посетителя ЦФП уменьшается на одну ПТ.

4. Порядок оказания услуг

4.1. Услуги ЦФП оказываются на бесплатной основе для ограниченной категории граждан - обучающиеся и работники ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.».

4.2. Услуги ЦФП оказываются на платной основе для неограниченного круга лиц старше 9-ти лет.

4.3. Для получения услуг ЦФП необходимо произвести следующие действия:

4.3.1. заключить договор на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;

4.3.2. получить вводный инструктаж;

4.3.3. оформить Клубную карту (при Разовом посещении клубная карта не оформляется);

4.3.4. произвести оплату выбранной услуги (в случае, если оказываются платные услуги);

4.3.5. получить ключ от шкафчика у администратора;

4.3.6. пройти в зал в спортивной одежде.

4.4. Оформленную Клубную карту необходимо предъявлять при каждом посещении ЦФП.

4.5. Особенности посещения ЦФП несовершеннолетними Посетителями: несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находиться на территории фитнес-объекта только в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет, которые также являются посетителями фитнес-объекта. Родители (доверенные лица) не допускаются в зал при реализации групповых программ во время проведения детских групповых занятий. Присутствие родителей (доверенных лиц) разрешается только по согласованию с тренером/инструктором, проводящим занятия.

5. Порядок заключения договора на оказание услуг ЦФП

5.1. Услуги оказываются ЦФП на основании Договора публичной оферты, заключенного между Посетителем и ЦФП (Приложение №4).

5.2. Акцепт Договора публичной оферты осуществляется Посетителем одним из следующих способов:

5.2.1. при приобретении платного Разового посещения акцепт Договора публичной оферты осуществляется путем оплаты услуг ЦФП и подтверждается выданным администратором ЦФП кассовым чеком;

5.2.2. при приобретении платной Клубной карты акцепт Договора публичной оферты осуществляется путем оплаты Абонемента «Гостевой» и подтверждается выданным администратором ЦФП кассовым чеком и абонементом;

5.2.3. категории Посетителей, имеющие право на бесплатное посещение ЦФП, заключают Договор публичной оферты путем оформления письменного Согласия.

5.3. Процедура заключения договора, в зависимости от возраста посетителя, имеет ряд особенностей:

5.3.1. **несовершеннолетний, в возрасте от 9-х до 13 лет включительно** - договор заключается посредством оформления родителем (законным представителем) письменного согласия с условиями оферты (Приложение №5) при предъявлении следующих документов:

- паспорт родителя/законного представителя (оригинал),
- свидетельство о рождении несовершеннолетнего (оригинал),

5.3.2. **несовершеннолетний, в возрасте от 14 до 18 лет** – договор заключается посредством оформления родителем (законным представителем) письменного согласия с условиями оферты (Приложение №5) при предъявлении следующих документов:

- паспорт родителя/законного представителя (оригинал),
- паспорт несовершеннолетнего (оригинал),

5.3.3. **совершеннолетний, в возрасте от 18 до 70 лет** - договор заключается с совершеннолетним при предъявлении паспорта совершеннолетнего.

5.4. Акцепт Договора публичной оферты обозначает:

5.4.1. полное ознакомление и безоговорочное согласие Посетителя с условиями настоящих Правил оказания услуг ЦФП;

5.4.2. полное ознакомление и безоговорочное согласие Посетителя с правилами поведения и пользования фитнес-объектом, техникой безопасности в зале ЦФП (Приложение №1), правилами поведения потребителей в экстремальных ситуациях (Приложение №3);

5.4.3. полное ознакомление Посетителя с медицинскими противопоказаниями для потребителей при реализации фитнес-услуг ЦФП (Приложение №2) и принятие на себя ответственности за посещение ЦФП при наличии медицинских противопоказаний;

5.4.4. информирование Посетителя о повышенной травмоопасности во время занятий и о необходимости соблюдения мер предосторожности во время работы с оборудованием ЦФП;

5.4.5. ознакомление и согласие со стоимостью услуг ЦФП.

5.5. Оформление Договора и выдача абонемента:

- обучающимися ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» осуществляется Учебной частью ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»,

- работникам ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» - заместителем директора по общим вопросам ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»

- остальным категориями Посетителей – администратором (заведующей) ЦФП с одновременной выдачей кассового чека.

5.6. Грубое систематическое нарушение настоящих Правил, правил поведения и пользования фитнес-объектом, техники безопасности в ЦФП является основанием для одностороннего расторжения Договора публичной оферты с Посетителем и аннулирования Клубной карты с последующим запретом на посещение ЦФП в течение года.

6. Оформление Клубной карты

6.1. Клубная карта оформляется на каждого Посетителя ЦФП, непосредственно посещающего тренировки, кроме случаев приобретения Разового посещения.

6.2. Клубная карта является персональной и не может быть передана третьим лицам. В случае утраты или порчи Карты, выдача ее дубликата осуществляется за плату, на основании письменного заявления Посетителя ЦФП, в соответствии с действующим Прайс-листом.

6.3. Абонемент «Гостевой» может быть приостановлен при наличии уважительной причины (болезнь Посетителя) по письменному заявлению Посетителя.

6.4. Все несостоявшиеся занятия, которые были отменены по вине ЦФП, подлежат переносу в удобные для Посетителя дни и время.

7. Стоимость услуг, порядок оплаты, возврат

7.1. Стоимость услуг ЦФП определяется Прайс-листом, с содержанием которого Посетители и Гости могут ознакомиться на стойке администратора ЦФП и на сайте: <http://www.nkum.ru/>. Цена занятий включает все установленные российским законодательством налоги и сборы.

7.2. Руководством ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» могут предоставляться скидочные сертификаты, которые Посетитель обязан предъявить при оплате услуг ЦФП.

7.3. Работники и обучающиеся ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» имеют право посещать ЦФП на бесплатной основе.

7.4. При досрочном расторжении Договора, сумма денежных средств, подлежащих возврату, определяется как сумма, уплаченная Посетителем при приобретении Абонемента за вычетом стоимости периода, в течение которого Посетитель пользовался услугами. При этом стоимость каждого использованного посещения (занятия) определяется исходя их стоимости разового посещения согласно прайс-листу ЦФП.

7.4.1. Для осуществления возврата денежных средств Посетителю необходимо написать соответствующее заявление и передать его на стойку администратора.

7.4.2. Возврат денежных средств производится в течение 10 календарных дней с момента поступления заявления от Посетителя о досрочном расторжении Договора.

8. Ответственность

9.1. ЦФП не несет ответственность за технические неудобства, вызванные проведением соответствующими службами города сезонных, профилактических, ремонтно-строительных, аварийных работ, а также не продлевает срок действия Договора, в связи с проведением указанных работ, делающих невозможным обычное функционирование ЦФП.

9.2. ЦФП не несет ответственность за ухудшение здоровья если такое ухудшение произошло в результате:

- предоставления посетителем фитнес-объекта неполных/недостовверных сведений о состоянии своего здоровья;
- острого или хронического заболевания имеющегося у Посетителя ЦФП;
- занятия посетителя фитнес-объекта по собственной программе, несогласованной со специалистом фитнес-объекта;

9.3. ЦФП не несет ответственность перед Посетителем ЦФП, если вред причинен третьими лицами, или в результате грубого нарушения им правил техники безопасности.

9.4. Посетитель ЦФП несет полную материальную ответственность за ущерб, нанесенный ЦФП, его Гостями и /или его несовершеннолетними детьми.

9.5. Посетитель ЦФП несет ответственность за нарушение или не соблюдение настоящих Правил его Гостями/несовершеннолетними детьми.

9.6. Посетитель ЦФП несет полную материальную ответственность за утерю или порчу Клубной карты, ключа от шкафчика или иного имущества ЦФП. Восстановление имущества производится за счет Посетителя ЦФП, в соответствии с действующим прайсом.

9.7. Обращаем Ваше внимание, что администрация и персонал ЦФП не несут ответственность за ценные вещи и деньги Посетителя/Гостей ЦФП, не сданные в камеру хранения.

9.8. В случае неоднократного (2-х и более раз) грубого нарушения настоящих Правил, ЦФП имеет право расторгнуть Договор с Посетителем, без возмещения его остаточной стоимости.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ в Центре физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»

1. Посетители Центра физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» (далее – ЦФП) настоящими Правилами ставятся в известность о том, что зал бокса и тренажерный зал являются зонами повышенного риска. Посетитель самостоятельно несет ответственность за вред здоровью, полученный им в ходе тренировки. Посетитель не может предъявлять ЦФП какие-либо требования, связанные с возмещением вреда здоровью Посетителя, полученному в процессе тренировки.

2. *Возрастные ограничения посещения тренажерного зала ЦФП несовершеннолетними лицами:*

- нахождение детей до 9 лет в тренажерном зале не допускается;
- обучающиеся с 9 до 13 лет включительно – по режиму работы ЦФП только в сопровождении родителей или доверенных лиц старше 18 лет;
- обучающиеся с 14 до 15 лет включительно – по режиму работы ЦФП в сопровождении родителей или доверенных лиц старше 18 лет, либо с понедельника по пятницу с 16.00 до 18.00 под руководством тренера ЦФП;
- обучающиеся с 16 до 18 лет – самостоятельно по режиму работы ЦФП.

3. *Возрастные ограничения посещения зала бокса и зала индивидуальных тренировок ЦФП несовершеннолетними лицами:*

- независимо от возраста несовершеннолетнего занятия проводятся только под руководством инструктора (тренера) согласно графику тренировок;
- несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находиться на территории фитнес-объекта в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет, которые также являются посетителями фитнес-объекта. Родители (доверенные лица) не допускаются в залы групповых программ во время проведения детских групповых занятий (присутствие родителей (доверенных лиц) разрешается только по согласованию с тренером/инструктором, проводящим занятия).

4. *Правила посещения ЦФП несовершеннолетними лицами*

4.1. Перед началом занятий несовершеннолетнего в ЦФП законный представитель обязан убедиться, что ребенок не имеет противопоказаний для занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью в ЦФП. Для этого законный представитель обязан посетить с ребенком врача и пройти медицинский осмотр ребенка. Законный представитель обязан контролировать состояние здоровья ребенка и отсутствие противопоказаний к физкультурно-оздоровительной деятельности в течение всего срока действия Договора. За причинение вреда жизни, здоровью ребенка вследствие имеющихся и (или) возникших противопоказаний по состоянию здоровья ЦФП ответственности не несет

4.1.1. Законные представители не должны допускать до занятий в ЦФП несовершеннолетних с признаками инфекционных и (или) простудных и (или) кожных заболеваний. В противном случае, за жизнь, здоровье несовершеннолетнего ЦФП ответственности не несет. В указанном случае инструктор вправе не допустить несовершеннолетнего до занятий.

4.1.2. Законные представители обязаны контролировать знание и соблюдение несовершеннолетними посетителями ЦФП настоящих Правил, правил поведения и пользования фитнес-объектом (с целью исключения дисциплинарных нарушений и снижения риска травматизма), техники безопасности в зале ЦФП, о правилах поведения потребителей в экстремальных ситуациях. Законные представители принимают на себя ответственность за неблагоприятные последствия, произошедшие вследствие несоблюдения

несовершеннолетними указанных правил.

4.1.3. Вход в тренажерный зал и залы групповых программ для несовершеннолетних лиц, занимающихся в ЦФП, осуществляется в сопровождении инструктора.

5. *Общие правила посещения ЦФП:*

5.1. Вход в залы ЦФП разрешается только в спортивной одежде и сменной обуви. Рекомендуется избегать ношения одежды и обуви, окрашивающей поверхности спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. В зале бокса запрещается работа со снарядами без специальной экипировки (перчатки, бинты, накладки). Спарринги допускаются только с разрешения инструктора и под его присмотром. Запрещается работа со снарядами с нарушением правил эксплуатации.

5.3. В тренажерном зале:

- упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять только с разрешения инструктора и страховкой (помощь инструктора или партнера), использовать при этом тяжелоатлетические ремни, ляжки, перчатки;
- на тренировках запрещено использование талька, магнезии, детской присыпки,
- на время отдыха между упражнениями на тренажере следует освободить его для использования другими занимающимися;
- для соблюдения норм личной гигиены рекомендуется использовать индивидуальные перчатки для фитнеса, при контакте тела с опорными частями тренажера, рекомендуется подкладывать полотенце;
- после окончания тренировки необходимо самостоятельно убрать спортивный инвентарь (штанги, гантели, другое незакрепленное оборудование, аксессуары) в специально отведенные места.
- посетитель ЦФП несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок;
- если у Посетителя возникают вопросы, о технике пользования тренажерами или иные сопутствующие вопросы он вправе обратиться за помощью к дежурному инструктору тренажерного зала.

5.4. *Посетителям запрещено:*

- посещать ЦФП в болезненном состоянии с наличием признаков ОРЗ, ОРВИ и т.д.
- переодеваться в спортивную форму в фойе ЦФП,
- заниматься в помещениях ЦФП без одежды, с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлепанцах;
- проносить в спортивный зал сумки, рюкзаки, пакеты, мешки для обуви,
- самостоятельно подключать оборудование ЦФП и перемещать тренажеры;
- оскорблять, необоснованно повышать голос и/или неуважительно высказываться в адрес Посетителей, Гостей и/или персонала ЦФП,
- проносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие, колючие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- входить в служебные и технические помещения ЦФП,
- распространять рекламу, продавать продукцию любого вида и свойств на территории ЦФП.

5.5. Выбор произведений для музыкального сопровождения и громкость воспроизведения осуществляется Администрацией или инструкторами ЦФП. При необходимости Посетитель может воспользоваться собственным портативным проигрывателем с наушниками.

5.6. Найденные бесхозные вещи находятся в ЦФП в течение 30 календарных дней. В случае если по истечении этого срока, владелец вещей не обратился на стойку администратора, ЦФП оставляет за собой право утилизировать эти вещи.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ УСЛУГ Центра физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»

1. До начала посещения ЦФП и пользования фитнес-услугами Посетителю необходимо пройти медицинский осмотр в специализированном учреждении для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий, так как Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.

2. Центр физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» (далее – ЦФП) рекомендует воздержаться Посетителю от посещения групповых занятий, тренажерного зала и других зон ЦФП при наличии медицинских противопоказаний, а также сообщить тренеру либо представителю ЦФП об имеющихся у него медицинских противопоказаниях.

3. В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Посетитель заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Клиентом Комплекса недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

4. Общие противопоказания к занятиям в залах ЦФП:

4.1. Все болезни в острой (активной) фазе

4.2. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации)

4.3. Психические заболевания

4.4. Органические заболевания центральной системы

4.5. Злокачественные новообразования

4.6. Доброкачественные новообразования - до полного излечения.

4.7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома)

4.8. Коллагеновые болезни

4.9. Болезни органов дыхания: болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени; бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения; пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением

4.10. Болезни сердечно-сосудистой системы: аневризма аорты сердца; аритмии (сложные нарушения сердечного ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия); блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами; постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы; гипертоническая болезнь с кризами а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.; гипотоническая болезнь (первичного или вторичного характера, или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.; больные, оперированные по поводу врожденных. приобретенных пороков сердца коронарной недостаточности, ранее 3

месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции имевшихся осложнений состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности); синдром Морганьи-Эдемса-Стокса

4.11. Болезни органов пищеварения: желудок оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения; хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушениях питания или выраженном болевом синдроме.

4.12. Заболевания печени и желчных путей: цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности; хронический гепатит (гепатодистрофия гепатозы), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами; хронические холециститы калькулезный этиологии сопровождающееся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой; хронический ангиохолите приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения; вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешней секреторной функции поджелудочной железы

4.13. Заболевания почек в мочевыводящих путях: хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности; хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности; хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз) гипертоническая нефропатия; липидно-амилоидный нефроз

4.14. Болезни эндокринных желез: гипогликемическая болезнь; гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; диабет несахарный; диабет сахарный(первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др); зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер или гипофункцией железы; хронический тиреоидит.

4.15. Болезни обмена: ожирение вторичного генеза (диэнцефаальное гипотиреодальное гипогенитальное при синдроме Иценко-Кушинга); подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

4.16. Патологический климакс

4.17. Травмы и заболевания ЛОР органов в период обострения.

4.18. Кожно-венерические заболевания.

4.19. Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению.

5. Настоящий перечень противопоказаний не является исчерпывающим.

6. В случае непредоставления Посетителем ЦФП медицинской справки или выписки из медицинской документации медицинского учреждения, оказывающего медицинскую помощь Посетителю на постоянной основе, содержащую рекомендации врача по возможным и допустимым физическим нагрузкам при занятии им физической культурой и спортом, администрация ЦФП вправе считать, что у клиента отсутствуют соответствующие противопоказания

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ в Центре физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»

В любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике.

Действия в случае обнаружения пожара или его признаков (дым, запах дыма)

- Оцените обстановку, убедитесь в наличии опасности и определите, откуда она исходит.
- Если позволяет ситуация, сообщите об обнаружении пожара или его признаков (дым, запах дыма) администратору и/или тренеру ЦФП. Если работники ЦФП не смогли самостоятельно справиться с огнем, будет объявлена общая эвакуация.
- Если доступ к работникам ЦФП перекрыт дымом или огнем – сообщите о пожаре в МЧС по номеру 01 или 112.
- Если доступ к выходу/пожарному выходу не перекрыт дымом или огнем – немедленно покиньте помещение.
- Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и Вы можете погибнуть.
- Если не можете пройти к выходу/пожарному выходу – вернитесь в помещение, плотно закройте дверь, дверные щели закройте мокрыми тряпками, ждите пожарных (спасателей).

Действия при получении сигнала об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить в случае чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, при угрозе совершения акта терроризма или ликвидации его последствий, а также в иных ситуациях, требующих вывода людей в безопасную зону.

- Получив сообщение от администрации ЦФП о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
- Покидайте помещение организованно, не допускайте паники, истерики и спешки.
- Окажите помощь в эвакуации детей.
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Действия при обнаружении бесхозного или подозрительного предмета

- Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания и обратитесь к работнику ЦФП.
- Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет, не обследуйте предмет самостоятельно.
- Зафиксируйте время обнаружения предмета.
- Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы, так как Вы являетесь важным свидетелем.

ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ

на посещение центра физической подготовки
ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»

1. ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.», в лице директора Варухина Николая Геннадьевича, действующего на основании Устава, на условиях настоящего публичного договора предоставляет на возмездной основе доступ неограниченному кругу лиц (далее - Потребители) к услугам Центра физической подготовки (ЦФП), расположенного по адресу: Российская Федерация, Великий Новгород, ул. Великая, д. 6, корп. 1.

2. Предметом настоящего Договора является доступ к Услугам ЦФП для целей спортивно-оздоровительного направления в соответствии с действующими на момент акцепта Потребителем условиями настоящего Договора, Правилами оказания услуг ЦФП и Прайс-листом ЦФП.

3. Стоимость услуг ЦФП определяется Прайс-листом ЦФП, действующим на момент акцепта Потребителем договора публичной оферты.

4. Договор, Правила оказания услуг ЦФП и Прайс-лист ЦФП являются официальными документами, которые публикуются для ознакомления в помещении ЦФП и на официальном сайте – <http://www.nkum.ru/>. Правила оказания услуг ЦФП и Прайс-лист ЦФП являются неотъемлемыми частями настоящего договора.

4.1. Потребитель Услуг настоящим подтверждает, что совершив хотя бы одно из определённых ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» действий по акцепту настоящего договора публичной оферты, он заключает с ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» договор оказания услуг ЦФП на условиях настоящей публичной оферты, Правил оказания услуг ЦФП и в соответствии с Прайс-листом ЦФП.

5. Акцепт Договора публичной оферты осуществляется одним из следующих способов:

5.1. при приобретении платного разового посещения акцепт Договора публичной оферты осуществляется путем оплаты услуг ЦФП и подтверждается выданным администратором ЦФП кассовым чеком;

5.2. при приобретении платной Клубной карты акцепт Договора публичной оферты осуществляется путем оплаты Абонемента «Гостевой» и подтверждается выданным администратором ЦФП кассовым чеком и абонементом;

5.3. категории Посетителей, имеющие право на бесплатное посещение ЦФП, заключают Договор публичной оферты путем оформления письменного Согласия.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН.

6.1. ЦФП обязуется:

- предоставить возможность доступа к услугам ЦФП всем Посетителям в соответствии с режимом работы ЦФП и расписанием занятий;

- сохранять конфиденциальность полученной от Посетителя информации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;

- обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования;

- предоставить Посетителю оборудованные и запираемые в раздевалках шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение;

6.2. ЦФП имеет право:

- при проведении организационных мероприятий на территории ЦФП ограничить зону, предназначенную для тренировок, либо внести изменения в режим работы ЦФП, с размещением соответствующей информации не менее чем за 24 часа до даты проведения указанных мероприятий на стойке Администратора Центра и на официальном сайте –

– <http://www.nkum.ru/>;

- в любое время в одностороннем порядке прекратить действие Абонеента в случае нарушения Посетителем Правил оказания услуг ЦФП и настоящего Договора;
- в одностороннем порядке утверждать и изменять расписание групповых занятий в ЦФП;
- в одностороннем порядке вносить изменения в Прайс-лист, в условия Договора публичной оферты и приложений к нему, проводить любые акции по реализации Абонеентов Центра, заблаговременно информируя о таковой информации на официальном сайте <http://www.nkum.ru/> и на стойке Администратора Центра;

6.3. Посетитель обязуются:

- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- ознакомиться и безоговорочно соблюдать Правила поведения и пользования фитнес-объектом, технику безопасности в зале ЦФП, правила поведения потребителей в экстремальных ситуациях;
- ознакомиться с медицинскими противопоказаниями для потребителей при реализации фитнес-услуг ЦФП и принять на себя ответственности за посещение ЦФП при наличии медицинских противопоказаний;
- неукоснительно соблюдать Правила оказания услуг ЦФП;
- при утрате ключа от шкафчика для переодевания– возместить стоимость ключа в размере, установленном в действующем Прайс-листе ЦФП.

6.4. Посетитель имеет право:

- получать необходимую и достоверную информацию об Услугах ЦФП,
- продлить действие абонеента в случае пропуска занятий по уважительной причине на условиях, установленных в Правилах оказания услуг ЦФП;
- расторгнуть договор досрочно, на условиях, установленных в Правилах оказания услуг ЦФП.

7. Стоимость Услуг ЦФП указывается в действующем на момент оплаты абонеента/разового посещения Прайс-листе ЦФП. Стоимость услуг включает в себя: услуги по предоставлению Посетителю в пользование оборудования ЦФП, пользование шкафчиком для хранения личных вещей, местами общего пользования, посещение групповых занятий согласно расписанию.

8. Порядок оплаты Услуг/дополнительных Услуг: единовременно в размере 100% предоплаты Услуг в размере, определяемом расчетным путем в зависимости от выбранного абонеента/разового посещения путем наличной оплаты в рублях Российской Федерации.

9. ЦФП не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Посетителя/Гостя в случаях:

- ненадлежащего исполнения последним принятых обязательств по настоящему Договору, в том числе Правил оказания услуг ЦФП, являющихся неотъемлемой частью настоящего Договора;
- в результате небрежной неосторожности Посетителя/Гостя;
- в результате действий третьих лиц, если вина ЦФП не будет доказана в установленном законом порядке;
- ухудшения состояния здоровья ЦФП в результате наличия у них хронических заболеваний иных отклонений в здоровье, а также нарушением врачебных рекомендаций;
- возникновения непредвиденных ситуаций и ситуаций непреодолимой силы, которые не возможно было заранее предупредить/предусмотреть.

10. ЦФП не несет ответственности за утрату и/или повреждение личного имущества Посетителей/Гостей, оставленных без присмотра в раздевалках или иных помещениях Центра.

11. Посетитель/Гость несет материальную ответственность за имущественный ущерб, причиненный Центру в размере полной стоимости поврежденного и/или утраченного

имущества в сумме, определенной Руководством ЦФП.

12. Моментом вступления настоящего Договора в силу является момент акцепта Посетителем настоящей оферты в соответствии с условиями настоящего договора.

13. Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по настоящему Договору, разрешаются в судебном порядке в суде по месту нахождения ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.», с обязательным соблюдением досудебного претензионного урегулирования конфликта.

14. В Центре ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Посетителей/Гостей и сохранности имущества.

**Директору ГООАУДО
«Морской центр
капитана Варухина Н.Г.»
Варухину Н.Г.**

от _____

моб. тел. _____

СОГЛАСИЕ

Я, _____,
действующий(-ая) в интересах несовершеннолетнего _____
_____, занимающегося _____ в _____ группе
_____, даю свое согласие на посещение им в
течении 20__-____ учебного года Центра физической подготовки «Морского центра
капитана Варухина Н.Г.», тем самым полностью принимаю условия Публичной оферты на
посещение Центра физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина
Н.Г.».

Подтверждаю, что мой ребенок прошел осмотр в медицинском учреждении и не имеет
медицинских противопоказаний для занятий в ЦФП по выбранному направлению.

Подтверждаю, что меня информировали о повышенной травмоопасности во время
занятий и о необходимости соблюдения мер предосторожности во время работы с
оборудованием ЦФП

С условиями Публичной оферты на посещение Центра физической подготовки
ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» и Правилами посещения Центра
физической подготовки ГООАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» ознакомлен(-а) и
согласен(-на).

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

« _____ » _____ 20__ г.

Директору ГОАУДО
«Морской центр
капитана Варухина Н.Г.»
Варухину Н.Г.

от _____

моб. тел. _____

СОГЛАСИЕ

Я, _____,
являющийся (-аяся) работником ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.»,
принимаю условия Публичной оферты на посещение Центра физической подготовки ГОАУДО
«Морской центр капитана Варухина Н.Г.».

Подтверждаю, что мною пройден осмотр в медицинском учреждении и я не имею
медицинских противопоказаний для занятий в ЦФП по выбранному направлению.

Подтверждаю, что меня информировали о повышенной травмоопасности во время
занятий и о необходимости соблюдения мер предосторожности во время работы с
оборудованием ЦФП

С условиями Публичной оферты на посещение Центра физической подготовки
ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» и Правилами посещения Центра
физической подготовки ГОАУДО «Морской центр капитана Варухина Н.Г.» ознакомлен(-а) и
согласен(-на).

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

« _____ » _____ 20__ г.